

Die acht Teilnehmerinnen des HSH-Seminars bei Inken Hansen auf dem Wiesenhof

# HSH Lehrgang nach Fritz Stahlecker



**R**astina meine 12 jährige Stute macht seit einiger Zeit mit mir HSH nach Stahlecker. Wir sind echte Freizeitreiter und versuchen in allen Disziplinen des Pferdesports vernünftig dabei zu sein. HSH ist für uns Glück! Wir finden dabei dem Dressurburn-out zu entkommen und gleichzeitig auf hohem Niveau Gymnastik fürs Pferd zu betreiben. Herauszufinden was das Pferd

gerne anbietet baut eine Brücke zu den Übungen die es auch leisten sollte. Stellt man diesen Übergang geschickt an, möchte das Pferd der aktive Mittelpunkt sein. Ich danke Claudia Jung, Göppingen, die uns immer positiv unterrichtet und Inken Hansen, Jerrishoe, die mir diese Methode Nahe gebracht hat.



**C**arat, ein 16 jähriger Holsteiner von Capan (Capitol) hat durch seine überbaute Hinterhand mehr Probleme bei der Versammlung als andere Pferde. Wenn ich ihn versammle z.B. bei den kurzen Tritten (s.Foto) kann ich das nur kurz machen, sonst verhält er sich und dann muss ich ihn wieder frisch vorwärts schicken. Durch HSH hat er mehr Selbstbewusstsein bekommen und präsentiert sich sichtlich stolz in den Lektionen, die er jetzt beherrscht.



**C**oda und Gesche Hansen. Coda, unser 3-jähriger Holsteiner Wallach von Carpaccio macht erst seit 2 Monaten HSH und macht mir jetzt schon so viel Spaß. Anfangs hasste er das Gebiss und sträubte sich es ins Maul zu nehmen, wobei er nun schier danach sucht. Er hat es während der Arbeit nur „blind“ im Maul liegen. Ansonsten wird alles nur am Kappzaum eingeschnallt. Coda sieht noch sehr unfertig aus und wenig bemuskelt, daher ist HSH jetzt sehr angebracht. Reiten würde man so ein Pferd noch nicht wollen.



**D**iene ist eine 7-jährige Hannoveraner Stute, die 2-jährig bei der kleinsten Berührung am Bauch oder der Hinterhand

auskeilte. 4-jährig haben wir mit der HSH-Arbeit begonnen. Niemals hätten wir gedacht, dass man hinter ihr herlaufen könnte und dass Sie die Leinen akzeptiert. Aber durch die HSH-Arbeit ist Diene aus-

geglichen und gehorsam geworden, man kann sie überall berühren. Die HSH-Arbeit macht Ihr Freude und sie bietet oftmals bevor die Lektionen abgefragt werden, diese an. Ich versuche durch die HSH-Arbeit Abwechslung in die tägliche Arbeit zu bringen und Diene soll dabei die höheren Lektionen lernen. Ich verspreche mir daraus eine Erleichterung beim Reiten und dass der Takt, der Vorwärtsdrang und die entsprechende Tragfähigkeit für die Versammlung, sowie die Auf- richtung gefestigt werden.



**H**SH-Methode nach Fritz Stahlecker. Ich habe Zarina als Fohlen gekauft. Während der Aufzucht war Zarina schon auffällig, z. B. gab es Schwierigkeiten beim Schmied. Mit viel Geduld ist

es mir gelungen dort ihr Vertrauen zu gewinnen. Zarina war 3-jährig beim Anlongieren sehr ängstlich. Nach einer Woche legte sich die Angst immer noch nicht. Ich habe sie dann nach der HSH-Methode in der Box an den Sattel und später auf dem Reitplatz an die Leinen gewöhnt und an der Hand sowie am langen Zügel gearbeitet. Später habe ich sie wieder longiert und die Angst hatte sich gelegt. Sie hatte Vertrauen gewonnen. Ich bin bei der Methode geblieben. Die Ausbildung verlief dann 4-jährig unterm Reiter sowie weiterhin nach der HSH-Methode. Zarina hat immer wieder nervöse Phasen. Unter dem Reiter kann sie dann kaum Schritt gehen, sie trabt immer wieder an. Sie flüchtet vor dem Schenkel. Durch die HSH-Methode hat sie gelernt ruhigen Schritt zu gehen, sowie Lektionen im Schritt ohne Flucht vor dem Schenkel sicher zu bewältigen. Bei der HSH-Methode müssen die Pferde viel Kopfarbeit leisten und sie werden dabei gymnastiziert ohne Stress. Sie lernen bewusst jedes Bein zu setzen und bekommen unverzüglich eine positive Rückmeldung für gelungene Lektionen. Dabei kommt es nicht auf Perfektion an, sondern besonders in der Grundausbildung auf den richtigen Ansatz. Junge Pferde lernen so schnell und ohne Stress Dressurlektionen bevor ein Reiter auf dem Rücken sitzt.

Heute ist Zarina 6 Jahre alt. Sie ist immer noch ein schwieriges übereifriges Pferd. Aber dank der HSH-Methode kann ich mit ihr dressurmäßig arbeiten, ausreiten und sie ist ein ausgebildetes Springpferd geworden. Die HSH-Methode ist nicht nur eine Methode für Dressurpferde, sondern eignet sich für alle Pferde und Reiter.

Der Shop für Pferd & Reiter ....

**GRAUEL**



**PFERDEBOXEN**

.....persönlich gut beraten !

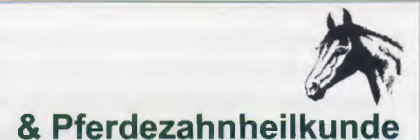
Bei uns erhalten Sie :

**Müsl, Wiesencobs, Reitbekleidung, Reitzubehör, Pferdeartikel uvm.**

**Öffnungszeiten :**

Montag - Donnerstag 10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr  
Mittagspause von 12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>Uhr

Gewerbering 6 D-24848 Kropp Tel: 04624-4506330



**Zahnbehandlung (auch chirurgisch)**  
**Kolikbehandlung (konservativ & chirurgisch) - Endoskopie**  
**Gastrokopie - Sonographie - Röntgen - Arthrokopie**

Ihr Klinikteam:

Dr. med. vet. Jörg-Peter Belz (FTA für Pferde)

Dr. med. vet. Walter Lewin (FTA für Pferde)

Dr. med. vet. Claudia Stroth

Dr. med. vet. Conrad Willmann

**Sprechzeiten**

Mo - Fr 7.30 Uhr - 19 Uhr

Termine nach Vereinbarung

24 Std. Notdienst

24594 Tappendorf

Holnweg 7

Tel. (0 48 71) 4 60 80

Fax (0 48 71) 4 60 85

[www.PferdeKlinik-Tappendorf.de](http://www.PferdeKlinik-Tappendorf.de)





**L**ilith und Gunda Hagen. Lilith, heute 6-jährig, habe ich 3,5-jährig begonnen nach der HSH-Methode zu arbeiten. Das Anreiten erfolgte absolut problemlos, ohne dass das Pferd zuvor longiert wurde. Fast sofort waren die Übungen, die sie am Boden erlernt hatte abrufbar. Heute ist sie 1,80 m groß und unterm Sattel sowie an der Hand ein sehr zufriedenes Pferd. Besonders liebt sie die Seitengänge und den spanischen Schritt.



**O** dessa ist eine 10-jährige Trakehner Stute von Tuareg. Sie ist sehr lang im Rücken und fällt leicht auf die Vorhand. Alle Übungen die ihr helfen sich besser zu tragen, haben dazu beigetragen, dass aus ihr ein tolles Reitpferd geworden ist.



**Z**ottel u. Susanne Billmann. Um meinen 3-jährigen Reitpony Wal-lach zu stärken, ist HSH ideal. Das Pony ist sehr aufnahmefähig was Neues angeht. Muss aber lernen sich zu konzentrieren. Andererseits ist er körperlich noch nicht in der Lage einen Reiter zu tragen. Mit HSH lernt er ohne Überforderung und wird auf die Reiterhilfen vorbereitet. Ich hoffe

das er durch die HSH-Arbeit auch schneller lernt sich zu balancieren, als ich es vom Sattel aus erreichen könnte.

**Weidebei ohne Hafer**  
Für Pferde mit  
mehrständigem  
Weidegang

20 kg Sack 16,50,-€  
500 kg Big-Bag

**Die Pflegeserie von Animaderm-Derfen®**  
Derfen Cream® gegen Symptome des Sommer-ekzems. Shampoo by Derfen® zur extrem wirksamen Entfernung aller hartnäckigen Flecken. Cutène® by Derfen® - Die erste Wund-er-heilcreme

**Neu!**

**ALB Nösenberger Pferdefutter Werk Nord**  
Dorfstraße 33 · 21438 Brackel  
Tel: 0 41 85 - 80 88 41 · info@alb-noesenberger.de  
www.alb-noesenberger.de





**Petra Scharnberg** geb. Tensing  
Mobil: 0175 - 56 62 569  
E-Mail: info@horsedent.de



- regelmäßige Zahnkontrollen
- Vorsorgliche Pferdezahnpflege
- Schonende Behandlung von Zahnproblemen bei Pferden

Weitere Informationen unter  
[www.horsedent.de](http://www.horsedent.de)

www.hamkens.de

www.sportpferdezucht-grimm.de

# Pferdekies & Reitplatzbau

## W. Hamkens

Inh. Rolf Grimm

Kies • Mörtel • Sand • Ausschachtung

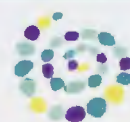


Viel Sand für wenig Kies!



24790 Haßmoor • 24361 Haby / Holtsee  
Telefon 04331 - 9 17 33 • Telefax 04331 - 9 17 58

## Hof Aquamarin



Wir bieten:

- Unterricht in klassischer Reitkunst (Feines Reiten mit viel Gefühl – ein anderer Weg)
- mobiler Reitunterricht (in Ihrem Stall)
- Lehrgänge/Seminare und Beritt
- Cranio-Sacral-Therapie für Pferd und/oder Reiter
- Urlaub an der Ostsee

Reitunterricht:

Monika Opladen

0171/7075 226

www.reitenalkunst.de



Cranio-Sacral-Therapie:

Iris Lorentz

043 81/41 47 70

www.hof-aquamarin.de

Birkenweg 3 · 24327 Blekendorf/Futterkamp



**Uelzener**  
VERSICHERUNGEN

**Generalagentur**

**Tier und Halter  
GmbH**

☎ 02432 7036

info@tier-und-halter.de

**Tierversicherungen**

**Haftpflichtversicherung, OP-Schutz  
und Krankenversicherung für  
Pferd, Hund und Katze**

**Attraktive Kombi-Angebote!****Pferd & Reiter Sicher Plus****Hunde Sicher Plus****Katzen Sicher**[www.uelzenerservice.de](http://www.uelzenerservice.de)